

# Syndrome confusionnel aigu

**DIAGNOSTIC POSITIF (outil CAM) : en présence des critères 1-2-3 ou 1-2-4 ou 1-2-3-4**

- 1 - Début aigu, avec symptômes fluctuants
- 2 - Inattention
- 3 - Désorganisation du cours de la pensée et du langage
- 4 - Atteinte de la vigilance +/- modification activité psychomotrice

## ETAPE 1 = INTERROGATOIRE

- De la famille, du médecin (démence connue, déclin cognitif ?)
- Antécédents, traitement en cours (nouveau médicament ? polymédication ? sevrage ?)
- Traumatisme récent ?
- Recherche de facteurs précipitants (lunettes, dentiers, prothèses auditives, interprète)

## ETAPE 2 : EXAMENS NEURO ET GENERAL

Syndrome méningé fébrile

Syndrome méningé non fébrile

Signes focaux (déficit moteur, **aphasie de Wernicke**)

- Dextro, T°, saturation, EVA
- Abdo dont TR (globe urinaire? Fécalome?)

Ponction lombaire

TDM +/- PL

TDM

## ETAPE 3 = BIOLOGIE en fonction du contexte

- NFP
  - CRP
  - Tropo
  - Iono (Na, Ca, Gly, créat)
  - Bilan hépatique, ammoniémie
  - Toxiques (OH, CO, digoxine, ...)
- ECG, BU, RP**

## ETAPE 4 = TDM si biologie négative

Attention ! en 1ère intention si

- localisation neuro
- suspicion hémorragie méningée
- TC même mineur

POSITIF

NEGATIF

STOP

EEG ? PL ? IRM ?

TRAITEMENT ETIOLOGIQUE

ETAPE 5 = TRAITEMENT SYMPTOMATIQUE

### PEC NON MEDICAMENTEUSE

- Rassurer, garder au calme
- Maintenir le contact - corriger les facteurs précipitants
- Alitement non systématique,
- Eviter les contentions
- Eviter le risque de fugue (présence famille ?)

### PEC MEDICAMENTEUSE

- Si agitation importante, anxiété sévère entraînant une souffrance significative
- Si mise en danger du patient et/ou de l'entourage
- Si les symptômes empêchent les examens indispensables
- ⇒ **BZD** si anxiété prédominante (½ vie courte : Seresta®, Xanax®, Temesta®)
- ⇒ **pas d'Atarax®** (anti-cholinergique)
- ⇒ **NL** si troubles productifs (Risperdal®, Haldol®)

### CONTENTIONS PHYSIQUES exceptionnelles

- Associées à une contention chimique
- Si urgence médicale
- Si pas d'autre solution
- A reconsidérer au bout de quelques heures